



Oddíl karate VSK VŠB – TU Ostrava

ve spolupráci s Karate klubem Odry

pořádá ve dnech **25.-27.6.2010** soustředění a seminář karate v Odrách

Oddíl Karate VŠB – TU Ostrava nabízí v rámci Severomoravského svazu karate jedinečnou možnost všem karatistům, kteří mají zájem o kvalitní karate, zúčastnit se tohoto semináře se zaměřením na kata i kumite, které proběhne v **Městské sportovní hale v Odrách**.

Tento, již v pořadí čtvrtý seminář, povede lektorský tým ve složení – **Ing. Ondřej Musil**, šéf reprezentace ČSKe a člen výkonného výboru České unie bojových umění, **Iva Keslová**, trenérka reprezentace ČSKe na KATA a **Karel Kesl**, garant stylu Shotokan ČSKe.

Trénink **KATA** povedou Iva a Karel Keslovi a **KUMITE** se ujme Ing. Ondřej Musil.

Vedoucí a členové klubů, kteří projeví zájem zúčastnit se, mohou kontaktovat vedoucí projektu **p. Mušálkovou, tel. 608822821**.

Seminář není vhodný pro začínající karatisty.

Tréninky : pátek 18.00 – 19.30

sobota 9.00 – 12.00 a 15.00 – 18.00 (v pol.pauze možnost koupání na koupališti)

neděle 9.00 – 12.00

Cena sobotního semináře: **200,-** (splatné při prezentaci).

Při účasti na celém soustředění (pátek až neděle) je cena semináře: **300,-**.

Ubytování a stravu si zajišťuje každý individuálně.

VLADIMÍR RYSKA

předseda VŠB – TU Ostrava

místopředseda SmSKe

tel.: +420 604 539 662

email: RyskaVladimir@seznam.cz

BLANKA MUŠÁLKOVÁ

místopředseda oddílu

tel.: +420 608 822 821

email: blanka.mus@seznam.cz

Ing. Petr Šustek

předseda KK Odry

tel.: +420 736 258 800

email: stk.smske@seznam.cz

Ubytování - zajišťuje si každý **samostatně a s předstihem** na kontaktních číslech

(uváděné ceny ubytování jsou orientační, mohou se změnit):

Internát Střední školy Odry (hned vedle haly): +420 556 730 171, +420 556 730 172, mobil +420 603 277 106

- 1 lůž./280 Kč, v případě skupiny s 10 a více ubytovanými se cena snižuje na 250,- Kč na lůžko/noc

Penzion „U Zdeňků“: +420 556 730 128, mobil +420 603 480 028 - 1 lůž./370 Kč

Hotel Dělnický dům: +420 556 731 428, +420 556 731 429, +420 556 731 598 - jednolůžkový pokoj = 800,- Kč, 2lůžkový = 1 000,- Kč, 3lůžkový pokoj = 1 300,- Kč, 4lůžkový pokoj = 1 500,- Kč

Penzion U zvoníčky (Jakubčovice nad Odrou, 3 km): +420 556 748 264, mobil +420 605 750 388 - 1 lůž./300 Kč

TJ Tatran Jakubčovice: +420 556 748 265, mobil +420 731 566 680 - 1 lůž./250 Kč

Kontakty na další ubytování na www.odry.cz